

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА
НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА**

Регистрационный номер: ЛС-000981

Торговое наименование: никотиновая кислота.

Международное непатентованное или группировочное наименование: никотиновая кислота.

Химическое наименование: 3-пиридинкарбоновая кислота.

Лекарственная форма: таблетки.

Состав на одну таблетку

Действующее вещество: никотиновая кислота - 50 мг.

Вспомогательные вещества: кальция стеарат - 2,010 мг, крахмал кукурузный - 47,503 мг, сахара (сахар белый) - 98,477 мг, тальк - 2,010 мг.

Описание. Круглые, плоскоцилиндрические таблетки белого цвета, с фаской.

Фармакотерапевтическая группа: витамин.

Код АТХ: С10АД02

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Никотиновая кислота (витамин РР) является специфическим противовоспалительным средством. Улучшает углеводный обмен, оказывает сосудорасширяющее действие, в том числе на сосуды мозга, обладает гиподипидемической активностью. В больших дозах никотиновая кислота понижает содержание триглицеридов и β -липопротеидов в крови, уменьшает отношение холестерина/фосфолипиды в липопротеидах низкой плотности.

Фармакокинетика

После перорального приема быстро всасывается в желудке и верхних отделах двенадцатиперстной кишки. Время достижения максимальной концентрации в крови (C_{max}) - 45 минут. Абсорбция из желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) замедляется при мальабсорбции. Метаболизируется в печени. Период полувыведения ($T_{1/2}$) - 45 мин. Выводится почками в виде метаболитов, при приеме высоких доз - преимущественно в неизменном виде.

Показания к применению

Никотиновую кислоту назначают для лечения пеллагры (авитаминоза витамина РР); в комплексной терапии: ишемических нарушений мозгового кровообращения, заболеваний сосудов нижних конечностей (облитерирующий эндартерит, болезнь Рейно); спазмов сосудов конечностей, желче- и мочевыводящих путей, осложнений сахарного диабета (диабетическая полинейропатия и микроангиопатия), при заболеваниях печени (острые и хронические гепатиты), при гастритах с пониженной кислотностью, а также при невритах лицевого

нерва, при длительно незаживающих ранах и трофических язвах кожи.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

Тяжелые формы гипертонической болезни и атеросклероза.

Подагра.

Гиперурикемия.

Нефролитиаз.

Декомпенсированный сахарный диабет.

Беременность и период грудного вскармливания.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в стадии обострения), тяжелая

печеночная недостаточность.

Детский возраст до 3-х лет.

С осторожностью

Геморрагии, глаукома, подагра, печеночная недостаточность, сахарный диабет, артериальная гипотензия, гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (вне обострения).

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Прием препарата противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания.

Перед применением никотиновой кислоты, если Вы беременны или предполагаете, что Вы могли бы быть беременной, или планируете беременность, необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

Внутрь, после еды.

Применяется по назначению врача.

Лечение пеллагры.

Детям с 3-х лет по 50 мг 2-3 раза в сутки, взрослым по 100 мг 2-4 раза в сутки. Курс лечения 15-20 дней.

Применение в комплексной терапии ишемических нарушений мозгового кровообращения, заболеваний сосудов нижних конечностей (облитерирующий эндартерит, болезнь Рейно), спазмов сосудов конечностей, желче- и мочевыводящих путей, осложнений сахарного диабета (диабетическая полинейропатия и микроангиопатия), при заболеваниях печени (острые и хронические гепатиты), при гастритах с пониженной кислотностью, а также при невритах лицевого нерва, при длительно незаживающих ранах и трофических язвах кожи. Детям с 3-х лет рекомендуется использовать другие лекарственные формы, взрослым по 50-100 мг 2-4 раза в сутки. Курс лечения - 1 месяц.

Для взрослых максимальная разовая доза составляет 100 мг, максимальная суточная доза - 500 мг.

Если после лечения улучшения не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Пробочное действие

Возможны аллергические реакции, зуд кожи лица и верхней половины туловища, сухость кожи и слизистой оболочки глаз, головокружение, покраснение лица, чувство прилива крови к голове, парестезии, диспепсия, гипергликемия, ортостатическая гипотензия, диарея, гиперурикемия, миалгия, тошнота, рвота, пептическая язва. В этом случае следует уменьшить дозу или отменить препарат. При длительном применении больших доз никотиновой кислоты возможно развитие жировой дистрофии печени, гиперурикемии, повышение активности печеночных трансаминаз и щелочной фосфатазы, снижение толерантности к глюкозе.

Если у Вас отмечаются нежелательные реакции, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие нежелательные реакции, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Высокие дозы никотиновой кислоты могут вызывать усиление выраженности побочных эффектов, в том числе чувство прилива крови к голове и верхней половине туловища, зуд, желудочно-кишечные расстройства.

Лечение: отмена препарата, симптоматическая терапия. Специфический антидот отсутствует.

В случае передозировки необходимо немедленно обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

При одновременном применении никотиновой кислоты с другими лекарственными средствами необходимо проконсультироваться с врачом. Необходимо соблюдать осторожность при комбинировании с гипотензивными лекарственными средствами, антикоагулянтами и ацетилсалициловой кислотой.

Если ли Вы применяете одновременно какие-либо другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные), перед применением препарата Никотиновая кислота проконсультируйтесь с врачом.

Особые указания

Принимать никотиновую кислоту рекомендуется начинать с дозы 50 мг/сутки и при отсутствии побочных эффектов постепенно увеличивать до назначенной врачом дозы. Препарат следует

принимать после приема пищи с низким содержанием жира. Прием на пустой желудок не рекомендуется.

Ощущение жара, «приливы» крови к коже лица, гиперемия, кожный зуд, являются распространенными побочными эффектами никотиновой кислоты, которые могут ослабевать после нескольких недель применения.

Для уменьшения проявления данных побочных эффектов необходимо исключить употребление алкоголя, горячих напитков и острой пищи.

Для снижения раздражающего эффекта на слизистую оболочку ЖКТ рекомендуют препарат запивать молоком.

Для предупреждения осложнений со стороны печени (при длительном применении в больших дозах) рекомендуется включать в диету продукты, богатые метионином (творог) или принимать метионин.

В процессе лечения никотиновой кислотой (особенно большими дозами) следует тщательно следить за функцией печени.

Не превышать максимальные сроки и рекомендованные дозы при самостоятельном применении препарата. В случае отсутствия уменьшения или при утяжелении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами

В период лечения рекомендуется воздержаться от управления транспортными средствами и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстрой психомоторных реакций, с учетом возможного развития побочных реакций.

Форма выпуска

Таблетки, 50 мг. По 50 таблеток в банки полимерные. Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона или 60 банок с равным количеством инструкций по применению помещают в групповую упаковку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

4 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Производитель/организация, принимающая претензии потребителей

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, Республика Башкортостан,

г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28

тел./факс (347) 272 92 85

www.pharmstd.ru