

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА Метилпреднизолон таблетки USP 8 мг

Состав:

Каждая таблетка без оболочки содержит

Метилпреднизолон USP-8 мг

Вспомогательные вещества: qs.

Система укупорки контейнера: блистерная упаковка Аллю-Аллю по 3 x 10 таблеток

Внимательно прочитайте весь этот листок-вкладыш, прежде чем начать принимать это лекарство, поскольку он содержит важную для вас информацию.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам придется прочитать его еще раз.
- Если у Вас есть дополнительные вопросы, обратитесь к своему врачу или фармацевту.
- Это лекарство было прописано только Вам. Не передавайте его другим. Это может навредить им, даже если их признаки болезни такие же, как у Вас.
- Если у Вас возникнут какие-либо нежелательные реакции, поговорите со своим врачом или фармацевтом. Это включает любые возможные нежелательные реакции, не указанные в данном листке-вкладыше.

Что такое метилпреднизолон и для чего он применяется:

Это лекарство содержит метилпреднизолон, который принадлежит к группе лекарств, называемых стероидами. Их полное название – кортикостероиды. Кортикостероиды естественным образом вырабатываются в Вашем организме и важны для многих функций организма.

Если Ваш организм не может вырабатывать достаточное количество кортикостероидов из-за проблем с надпочечниками (например, надпочечниковой недостаточности), может помочь усиление Вашего организма дополнительными кортикостероидами, такими как таблетки метилпреднизолона. Кортикостероиды также могут помочь после операций (например, трансплантации органов), травм или других стрессовых состояний. К ним относятся воспалительные или аллергические состояния, поражающие:

- головной мозг (например, туберкулезный менингит)
- кишечник (например, болезнь Крона и язвенный колит)
- кровь или кровеносные сосуды (например, лейкопения)
- глаза (например, неврит зрительного нерва, увеит или ирит)
- суставы (например, ревматоидный артрит, ревматическая лихорадка)
- легкие (например, астма, туберкулез)
- мышцы (например, дерматомиозит и полимиозит)
- кожа (например, экзема)

Таблетки метилпреднизолона могут назначаться для лечения состояний, отличных от перечисленных выше. Вы должны поговорить с врачом, если Вы не уверены, почему Вам дали это лекарство, если Вы не чувствуете себя лучше или чувствуете себя хуже.

Что Вам нужно знать, прежде чем принимать таблетки метилпреднизолона.

Не принимайте таблетки метилпреднизолона:

- Если Вы считаете, что когда-либо страдали аллергической реакцией или какой-либо другой реакцией после приема таблеток метилпреднизолона или любых других ингредиентов этого лекарства. Аллергическая реакция может вызвать кожную сыпь или покраснение, отек лица или губ или одышку.
- Если у Вас серьезная грибковая инфекция, такая как серьезная грибковая инфекция легких или пищевода (трубка, соединяющая Ваш рот с желудком) или любая другая инфекция, которая не лечится антибиотиками или противовирусными препаратами.
- Если Вы недавно сделали или собираетесь сделать какую-либо вакцину. Если у Вас появилась сыпь или другой симптом инфекции, немедленно сообщите об этом своему врачу.

Предупреждения и меры предосторожности:

- **Противодиабетические препараты** – лекарства, применяемые для лечения повышенного уровня сахара в крови.
- **Апрепитант или фосапрепитант** – применяют для предотвращения тошноты и рвоты.
- **Аспириин** и нестероидные противовоспалительные препараты (также называемые НПВП), такие как ибупрофен используется для лечения легкой и умеренной боли.
- **Барбитураты, карбамазипин, фенитоин и примидон** – используются для лечения эпилепсии.
- **Карбеноксолон и циметидин** – применяются при изжоге и кислотном расстройстве желудка.
- **Циклоспорин** – используется для лечения таких состояний, как тяжелый ревматоидный артрит, тяжелый псориаз или после трансплантации органов или костного мозга.
- **Дигоксин** – используется при сердечной недостаточности и/или нерегулярном сердцебиении.
- **Дилтиазем или мифебрадил** – используются при проблемах с сердцем или повышенном кровяном давлении.
- **Этинилэстридиол и норэтистерон** – пероральные контрацептивы.
- **Противовирусные препараты** (такие как ритонавир, индинавир) и усилители фармакокинетики (такие как кобицистат), используемые для лечения ВИЧ-инфекции.
- **Кетоконазол или итраконазол** – используются для лечения грибковых инфекций.
- **Панкуроний или векуроний** – или другие лекарства, называемые нервно-мышечными блокаторами, которые используются в некоторых хирургических процедурах.
- **Калийразрушающие агенты**, такие как диуретики (иногда называемые водными таблетками), **амфотерицин В, ксантены или бета2-агонисты** (например, лекарства, используемые для лечения астмы).
- **Рифампицин и рифабутин** – антибиотики, используемые для лечения туберкулеза (ТБ).
- **Такролимус** – используется после трансплантации органов для предотвращения отторжения органа.
- **Вакцины** – сообщите своему врачу или медсестре, если Вы недавно сделали или собираетесь сделать какую-либо вакцину. Вы не должны иметь «живые» вакцины при использовании этого лекарства. Другие вакцины могут быть менее эффективными.

Если Вы принимаете лекарства длительного действия

Если Вы лечитесь от диабета, высокого кровяного давления или задержки жидкости (отека), сообщите об этом своему врачу, так как ему/ей может потребоваться скорректировать дозу лекарств, используемых для лечения этих состояний.

Беременность и кормление грудью

Если Вы беременны, думаете, что можете быть беременны, или планируете завести ребенка, посоветуйтесь со своим врачом или фармацевтом, прежде чем принимать это лекарство, так как оно может замедлить рост ребенка. Существует риск низкой массы тела ребенка при рождении; этот риск можно свести к минимуму, принимая самую низкую эффективную дозу кортикостероидов.

У младенцев, рожденных от матерей, получавших длительное лечение кортикостероидами во время беременности, наблюдалась катаракта.

Если Вы кормите грудью, посоветуйтесь со своим врачом или фармацевтом, так как небольшое количество кортикостероидных препаратов может попасть в грудное молоко.

Вождение и использование машин.

После лечения кортикостероидами возможны нежелательные реакции, такие как головокружение, головное давление, нарушения зрения и утомляемость. Если Вы пострадали, не садитесь за руль и не управляйте механизмами.

Как принимать Метилпреднизолон в таблетках.

Всегда принимайте это лекарство точно так, как сказал Вам Ваш врач или

Поговорите со своим врачом или фармацевтом, прежде чем принимать это лекарство, если у Вас есть какие-либо из следующих состояний. Вашему врачу, возможно, придется более внимательно следить за вашим лечением, изменить дозу или дать Вам другое лекарство.

- **Ветряная оспа, корь или опоясывающий лишай.** Если Вы думаете, что контактировали с больным ветряной оспой, корью или опоясывающим лишаем, и у Вас еще не было этих заболеваний, или если Вы не уверены, были ли они у Вас.
 - **инвазия** (например, острица).
 - **Тяжелая депрессия или маниакально-депрессивный психоз** (биполярное расстройство). Это включает в себя наличие депрессии во время приема стероидных препаратов, таких как таблетки метилпреднизолона, или наличие семейной истории этих заболеваний.
 - **Диабет** (или если есть семейный анамнез диабета).
 - **Припадки или судороги.**
 - **Глаукома** (повышенное внутриглазное давление) или если есть семейная история глаукомы, или если у Вас есть катаракта.
 - Обратитесь к врачу, если Вы испытываете помутнение зрения или другие нарушения зрения.
 - **Вирусная** (например, герпес) или грибковая инфекция глаз.
 - Вы недавно перенесли сердечный приступ.
 - **Проблемы с сердцем**, включая сердечную недостаточность.
 - **Гипертензия** (высокое кровяное давление).
 - **Гипотиреоз** (недостаточная активность щитовидной железы).
 - **Панкреатит** (воспаление поджелудочной железы, вызывающее сильную боль в животе и спине).
 - Перитонит (воспаление тонкой оболочки (брюшины) вокруг кишечника и желудка).
 - **Заболевания почек или печени.**
 - **Склеродермия** (также известная как системный склероз, аутоиммунное заболевание), поскольку может быть повышен риск серьезного осложнения, называемого склеродермическим почечным кризом. Признаки склеродермического почечного криза включают повышение артериального давления и снижение продукции мочи.
 - **Саркома Капоши** (разновидность рака кожи).
 - **Мышечные проблемы** (боль или слабость) возникали при приеме стероидных препаратов, таких как таблетки метилпреднизолона в прошлом.
 - **Миастения гравис** (состояние, вызывающее усталость и слабость мышц).
 - **Остеопороз** (ломкость костей).
 - **Феохромоцитома** (редкая опухоль ткани надпочечников. Надпочечники расположены над почками).
 - **Абсцесс кожи.**
 - **Язва желудка** или другие серьезные проблемы с желудком или кишечником.
 - **Черепно-мозговая травма** вследствие травмы (ушиба).
 - **Необычный стресс.**
- Другие лекарства и таблетки метилпреднизолона**
Сообщите своему врачу или фармацевту, если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо другие лекарства (включая лекарства, отпускаемые без рецепта). Это может быть вредным или повлиять на действие таблеток метилпреднизолона или другого лекарства:
- **Ацетазоламид** – используется для лечения глаукомы и эпилепсии.
 - **Аминоглотетимид или циклофосфамид** – используется для лечения рака.
 - **Антикоагулянты** – используются для «разжижения» крови, такие как ценокумарол, фениндион и варфарин.
 - **Антихолинэстеразные средства** – используются для лечения миастении (мышечное заболевание), такие как дистигмин и неостигмин.
 - **Антибактериальные препараты** (такие как изониазид, эритромицин, кларитромицин и тролеандомицин).

фармацевт. Проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом, если Вы не уверены.

Стероидные карты

Не забывайте всегда носить с собой карту лечения стероидами. Убедитесь, что Ваш врач или фармацевт заполнил подробную информацию о Вашем лекарстве, включая дозу и продолжительность лечения стероидами.

Вы должны показывать свою стероидную карточку всем, кто лечит Вас (например, врачу, медсестре или стоматологу), пока Вы принимаете таблетки метилпреднизолона, и в течение 3 месяцев после прекращения приема таблеток.

Если Вы по какой-либо причине попали в больницу, обязательно сообщите своему врачу или медсестре, что Вы принимаете таблетки метилпреднизолона. Вы также можете надеть браслет или кулон для оповещения медиков, чтобы медицинский персонал знал, что Вы принимаете стероид, если Вы попали в аварию или потеряли сознание.

Взрослые пациенты

Обычная суточная доза составляет от 4 до 360 мг в день, в зависимости от Вашего состояния и его тяжести. Ваш врач назначит минимально возможную дозу.

Ваш врач может посоветовать Вам принимать суточную дозу за один раз, разделить суточную дозу в течение дня или принимать ее через день в 8:00.

Глотайте таблетки целиком, запивая водой. Риска не предназначена для разламывания таблетки. Не ешьте грейпфрут и не пейте грейпфрутовый сок, принимая таблетки метилпреднизолона.

Если Вам назначают таблетки метилпреднизолона, потому что Ваш организм не может вырабатывать собственные кортикостероиды, ваш врач может также порекомендовать Вам принимать второй тип стероидов, чтобы помочь вашему солесовому балансу.

Ваш врач может назначить более высокую дозу в начале лечения, чтобы контролировать Ваше состояние.

Когда Ваш врач убедится, что Ваше состояние улучшилось, он будет постепенно уменьшать Вам дозу. Обычно доза снижается не более чем на 2 мг каждые 7–10 дней.

Пожилые пациенты:

Ваш врач может рекомендовать посещать его более часто, чтобы контролировать Ваше состояние в результате приема таблеток.

Дети и подростки:

Кортикостероиды могут влиять на рост детей, поэтому Ваш врач назначит самую низкую дозу, которая будет эффективна для вашего ребенка. Ваш врач может порекомендовать Вам давать ребенку это лекарство через день.

Если Вы приняли больше таблеток метилпреднизолона, чем предусмотрено.

Важно, чтобы Вы не принимали больше таблеток, чем Вам рекомендовано. Если Вы случайно приняли слишком много таблеток, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Если Вы забыли принять таблетки метилпреднизолона.

Подождите и примите следующую дозу, как обычно. Не принимайте дозу, чтобы компенсировать забытую, но сообщите своему врачу или фармацевту, что произошло.

Прекращение/уменьшение дозы Ваших таблеток метилпреднизолона

Ваш врач решит, когда пора прекратить прием таблеток.

Вы не должны прекращать прием таблеток метилпреднизолона внезапно, особенно если Вы:

- принимали более 6 мг метилпреднизолона в таблетках ежедневно в течение более 3 недель
- получали высокие дозы метилпреднизолона в таблетках (более 32 мг в день), даже если это было только в течение 3 недель или меньше
- уже прошли курс кортикостероидов в таблетках или инъекциях в прошлом году
- у Вас уже были проблемы с надпочечниками (надпочечниковая недостаточность) до того, как Вы начали это лечение

- принимали повторные дозы вечером.

Вам нужно будет медленно прекратить прием таблеток метилпреднизолона, чтобы избежать симптомов отмены. Эти симптомы могут включать кожный зуд, лихорадку, боли в мышцах и суставах, насморк, липкость глаз, потерю аппетита, тошноту, рвоту, головную боль, чувство усталости, шелушение кожи и потерю веса.

Если Вам кажется, что Ваши симптомы возвращаются или ухудшаются, поскольку Ваша доза таблеток метилпреднизолона уменьшается, немедленно сообщите об этом своему врачу.

Психические проблемы при приеме таблеток метилпреднизолона

Проблемы с психическим здоровьем могут возникнуть при приеме стероидов, таких как таблетки метилпреднизолона.

- Эти заболевания могут быть серьезными.
- Обычно они начинаются в течение нескольких дней или недель после начала приема лекарства.
- Они более вероятны при высоких дозах.
- Большинство этих проблем исчезают, если снизить дозу или прекратить прием лекарства. Однако, если проблемы действительно возникают, они нуждаются в лечении.

Обратитесь к врачу, если у Вас (или у кого-то, кто принимает это лекарство) есть какие-либо признаки психических проблем. Это особенно важно, если Вы находитесь в депрессии или думаете о самоубийстве. В некоторых случаях при снижении доз или прекращении приема возникали психические проблемы.

Возможные нежелательные реакции:

Как и все лекарства, это лекарство может вызывать нежелательные реакции, хотя они возникают не у всех. Ваш врач даст Вам это лекарство для лечения состояния, которое, если его не лечить должным образом, может стать серьезным.

Эти нежелательные реакции могут возникать с определенной частотой, которая определяется следующим образом:

- часто: может затронуть до 1 из 10 человек.
- редко: может затронуть до 1 из 1000 человек.
- неизвестно: частота не может быть оценена по имеющимся данным.

При определенных заболеваниях такие лекарства, как таблетки метилпреднизолона (стероиды), не следует резко прекращать. Если Вы страдаете от любого из следующих симптомов, НЕМЕДЛЕННО обратитесь за медицинской помощью. Затем Ваш врач решит, следует ли Вам продолжать принимать лекарство:

Часто

- **Лопнувшие или кровоточащие язвы**, симптомами которых являются боль в желудке (особенно если кажется, что она распространяется на спину), кровотечение из заднего прохода, стул черного цвета или с примесью крови и/или рвота кровью.

- **Инфекции.** Это лекарство может скрывать или изменять признаки и симптомы некоторых инфекций или снижать вашу устойчивость к инфекции, так что их трудно диагностировать на ранней стадии. Симптомы могут включать повышенную температуру и плохое самочувствие. Симптомами обострения предыдущей инфекции туберкулеза могут быть кашель с кровью или боль в груди. Таблетки метилпреднизолона также могут повысить вероятность развития тяжелой инфекции.

Неизвестно

- Аллергические реакции, такие как кожная сыпь, отек лица или свистящее дыхание и затрудненное дыхание. Этот тип нежелательных реакций встречается редко, но может быть серьезным.
- Панкреатит, боль в животе, распространяющаяся на спину, возможно, сопровождающаяся рвотой, шоком и потерей сознания.
- Легочная эмболия (сгустки крови в легких), симптомы включают внезапную острую боль в груди, одышку и кашель с кровью.
- Повышенное внутричерепное давление у детей (псевдоопухоль головного мозга), симптомами которого являются головные боли, с рвотой, упадком

- Замедление нормального роста у младенцев, детей и подростков, которое может быть постоянным.

- Круглое или лунообразное лицо (кушингоидное лицо).

Неизвестно

- Нерегулярные менструации или их отсутствие у женщин.
- Повышенное оволосение тела и лица у женщин (гирсутизм).
- Повышенный аппетит и набор веса.
- Аномальный уровень липидов в крови (например, холестерина и/или жира). Диабет или ухудшение существующего диабета.
- Длительная терапия может привести к снижению уровня некоторых гормонов, что, в свою очередь, может вызвать низкое кровяное давление и головокружение. Этот эффект может сохраняться в течение нескольких месяцев.

- Количество некоторых химических веществ (ферментов), называемых аламинотрансаминазой, аспартатаминотрансферазой и щелочной фосфатазой, которые помогают организму переваривать лекарства и другие вещества, может повышаться после лечения кортикостероидами. Изменение обычно небольшое, и уровни ферментов возвращаются к норме после того, как Ваше лекарство выводится естественным путем из вашей системы. Вы не заметите никаких симптомов, если это произойдет, но они проявятся, если у Вас будет анализ крови.

- Накопление жировой ткани на локализованных участках тела, проявляющееся различными проявлениями, например, болью в спине или слабостью (из-за эпидурального липоматоза).

Иммунная система

Неизвестно

- Повышенная восприимчивость к инфекциям, которые могут скрывать или изменять нормальные реакции на кожные пробы, например, при туберкулезе.

Мышцы и кости

Часто

- Мышечная слабость или истощение.

Неизвестно

- Хрупкие кости (кости, которые легко ломаются).
- Трещины костей или переломы.
- Разрушение кости из-за плохой циркуляции крови вызывает боль в бедре.
- Боль в суставах или проблемы с суставами.
- Разрыв мышечных сухожилий, вызывающий боль и/или отек.
- Мышечная боль, судороги или спазмы.

Нервная система

Стероиды, включая метилпреднизолон, могут вызывать серьезные проблемы с психическим здоровьем. Они распространены как у взрослых, так и у детей. Они могут затронуть около 5 из каждых 100 человек, принимающих такие лекарства, как метилпреднизолон.

- Чувство депрессии, в том числе мысли о самоубийстве.
- Чувство приподнятости (мания) или перепады настроения.
- Чувство беспокойства, проблемы со сном, трудности с мышлением или спутанность сознания и потеря памяти.
- Чувствовать, видеть или слышать несуществующие вещи. Странные и путающие мысли, изменение поведения или чувство одиночества.

Неизвестно

- Раздражительность.
- Припадки.
- Головокружение, ощущение головокружения или «вращения».
- Головная боль.

Кожа

Часто

- Прыщи.
 - Плохое заживление ран.
 - Истончение кожи.
- Неизвестно
- Растяжки.
 - Синяки.

сил и сонливостью. Эта нежелательная реакция обычно возникает после прекращения лечения.

- Тромбофлебит (сгустки крови или тромбоз в венах ног), симптомы которого включают болезненные опухшие, красные и чувствительные вены.

Если Вы испытываете какие-либо из следующих побочных эффектов или заметили какие-либо другие необычные эффекты, не упомянутые в этой брошюре, немедленно сообщите об этом своему врачу:

Кровь, сердце и кровообращение

Часто

- Высокое кровяное давление, симптомами которого являются головные боли или общее плохое самочувствие.
- Неизвестно
- Проблемы с работой сердца (сердечная недостаточность), симптомами которых являются отек лодыжек, затрудненное дыхание и сердцебиение (ощущение сердцебиения) или нерегулярное сердцебиение, нерегулярный, очень быстрый или медленный пульс.
- Увеличение числа лейкоцитов (лейкоцитоз).
- Низкое кровяное давление.

Вода организма и соли

Часто

- Отеки и высокое кровяное давление, вызванные повышенным содержанием воды и солей.
- Судороги и спазмы из-за потери калия из организма. В редких случаях это может привести к застойной сердечной недостаточности (когда сердце не может нормально сокращаться).

Неизвестно

- Повышение уровня мочевины в крови.

Пищеварительная система

Неизвестно

- Тошнота или рвота.
- Язвы, воспаление или молочница в пищеводе (трубке, соединяющей рот с желудком), которые могут вызывать дискомфорт при глотании.
- Воспаление тонкой оболочки (брюшины) вокруг кишечника и желудка.
- Несварение.
- Вздутие живота.
- Боль в животе.
- Диарея.
- Постоянная икота, особенно при приеме высоких доз.

Глаза

Часто

- Повреждение зрительного нерва или катаракта (на что указывает ухудшение зрения), Редко
- Затуманенное зрение. Неизвестно
- Глаукома (повышенное внутриглазное давление, вызывающее боль в глазах и головные боли).
- Отек зрительного нерва (отек диска зрительного нерва, на который указывает нарушение зрения).
- Истончение прозрачной части передней части глаза (роговицы) или белой части глаза (склеры).
- Обострение вирусных или грибковых глазных инфекций.
- Выпячивание глазных яблок (экзофтальм).
- Затуманенное или искаженное зрение (из-за заболевания, называемого хориоретинопатией).

Гепатобилиарные расстройства

Неизвестно

- Повышение активности ферментов печени.

Гормональная и метаболическая система

Часто

- Потливость.
- Зудящая кожа.
- Сыпь или покраснение кожи.
- Крапивница (красные зудящие припухлости).
- Расширение мелких кровеносных сосудов на поверхности кожи (красные сосудистые звездочки).
- Красный, коричневые или фиолетовые, точечные, круглые пятна.
- Коричневые/пурпурные/красные выпуклые пятна на коже или во рту (саркома Капоши).

Сосудистые расстройства

Неизвестно

- Повышенная свертываемость крови.

Другие нежелательные реакции

Неизвестно

- Плохое самочувствие.
 - Чувство усталости.
 - Скопление жидкости, вызывающее отек тела, особенно нижних конечностей.
 - Подавление реакций на кожные пробы.
- Если Вам предстоит сдать анализ крови, важно сообщить врачу или медсестре, что Вы получали лечение таблетками метилпреднизолона. Если Вы испытываете какие-либо из нежелательных реакций, перечисленных выше, немедленно сообщите об этом своему врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникнут какие-либо нежелательные реакции, поговорите со своим врачом или фармацевтом. Это включает любые возможные нежелательные реакции, не указанные в данном листке-вкладыше.

Как хранить таблетки метилпреднизолона.

Храните это лекарство в недоступном для детей месте. Не используйте это лекарство после истечения срока годности, указанного на картонной упаковке и блистерной полоске после «EXP». Срок годности относится к последнему дню этого месяца.

Надежно храните блистер во внешней коробке.
Хранить при температуре ниже 25°C.

Не выбрасывайте лекарства вместе со сточными водами или бытовыми отходами. Спросите своего фармацевта, как выбрасывать лекарства, которые Вы больше не используете. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

Содержимое упаковки и другая информация

Действующее вещество – метилпреднизолон.
Каждая таблетка содержит метилпреднизолон 8 мг.

Срок годности: 36 месяцев

Режим отправки: Экспорт

Производитель:

TRUGEN PHARMACEUTICALS PVT. LIMITED
Vill. Tejjupur, Near Chodiala Rly Station, Bhagwanpur Roorkee, Distt. Haridwar
– 247661 (U.K.) INDIA

Создано: 21.07.2022

Последнее обновление: нет данных

КОНЕЦ ДОКУМЕНТА