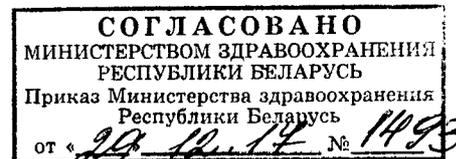


**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)



**Мать-и-мачехи листья, измельченное сырье 50 г или 40 г в пачке**  
**Tussilaginis farfarae folium**

**Общая характеристика:**

полисахариды, алкалоид туссиягин, горькие гликозиды, органические кислоты, сапонины, каротиноиды, флавоноиды, дубильные вещества, стерины, высшие жирные кислоты и другие биологически активные вещества.

Описание: кусочки листьев различной формы, проходящие сквозь сито (5600). Цвет серовато-зеленый. Запах отсутствует.

**Состав.** Мать-и-мачехи листья, измельченное сырье.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье в пачке по 50 г, 40 г.

**Фармакотерапевтическая группа.** Лекарственные средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Отхаркивающие средства. Код АТС R05CA.

**Фармакологические свойства.** Настой из листьев мать-и-мачехи оказывает отхаркивающее, слабое противовоспалительное действие. Слизь (полисахариды), органические кислоты и сапонины способствуют разжижению вязкого отделяемого дыхательных путей, улучшению отхождения мокроты. Благодаря высокому содержанию слизи препараты мать-и-мачехи оказывают обволакивающее действие на слизистые оболочки полости рта и горла, предохраняя их от раздражения.

**Показания к применению.** Воспалительные заболевания дыхательных путей (ларингит, трахеит, бронхит, бронхопневмония), сопровождающиеся кашлем с трудно отделяемой мокротой.

**Способ применения и дозы.** 5 г (1 столовая ложка) сырья помещают в эмалированную или другую подходящую посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослые принимают внутрь в теплом виде по 1 столовой ложке 4-6 раз в день за 1 час до еды.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции. В случае их возникновения прием настоя следует прекратить.

**Меры предосторожности.** Пациентам с нарушением функции печени и почек, а также лицам пожилого возраста, лекарственные препараты на основе листьев мать-и-мачехи применять с осторожностью. Не рекомендуется применение настоя мать-и-мачехи внутрь чаще 4-6 недель в году.

**Противопоказания.** Для приема внутрь: индивидуальная непереносимость, беременность, лактация, детский возраст до 18 лет.

**Передозировка.** Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания.** Противопоказано применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания.

**Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами.** Не влияет.

**Особенности применения.** Назначают внутрь в теплом виде за 1 час до еды.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не рекомендуется одновременное применение препарата с противокашлевыми лекарственными средствами (в том числе содержащими кодеин, декстрометорфан), так как это затрудняет отхождение разжиженной мокроты.

**Условия и сроки хранения.** В защищенном от влаги и света месте при температуре 15°C–25°C. Приготовленный настой при температуре от 8°C до 15°C – не более 2 суток.

**Срок годности.** 3 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 50 г или 40 г в пачке картонной с внутренним пакетом бумажным. В каждую пачку картонную вкладывают листок-вкладыш с информацией для пациента.

**Производитель.** ООО «НПК Биотест».

**Адрес.** Республика Беларусь, 230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2.

**Тел.** 8 (0152) 68-45-79.

**Сайт:** [www.biotest.by](http://www.biotest.by)

