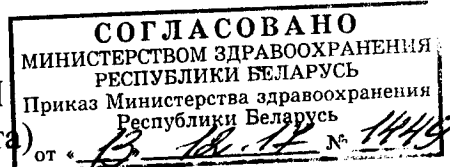


ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)



Зверобоя трава, измельченное сырье 50 г в пачке
Hyperici herba

Общая характеристика:

кусочки стеблей, листьев (серовато-зеленого цвета), цветков (желтого цвета) различной формы и незрелых плодов, проходящих сквозь сито (5600). Запах слабый, своеобразный.

Зверобоя трава содержит конденсированные антраценпроизводные – гиперидин, псевдогиперидин, дубильные вещества, флавоноиды (гиперозид, рутин), эфирное масло, смолистые вещества, сапонины, кислоту аскорбиновую и каротин.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие лекарственные средства для лечения заболеваний пищеварительного тракта и нарушений обмена веществ.

Фармакологические свойства. Лекарственное средство растительного происхождения. Обладает противовоспалительным и антибактериальным действием.

Показания к применению. В комплексном лечении воспалительных заболеваний полости рта и симптоматическом лечении легкого дискомфорта в области желудочно-кишечного тракта.

Способ применения и дозы. 7-8 г (1,5 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Для полоскания полости рта используют 1/2 стакана настоя 3-4 раза в день.

Внутри взрослые и дети старше 12 лет принимают в теплом виде по 1/4 стакана (50 мл) 2 раза в день за 30 мин до еды в течение 1 недели.

Перед применением настоев рекомендуется взбалтывать.

Продолжительность лечения определяется индивидуально с учетом течения заболевания, стабильности достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

Если Вы забыли принять лекарственное средство, не принимайте удвоенную дозу для компенсации пропущенной!

Побочное действие. Возможны аллергические реакции: зуд кожи, кожная сыпь, экзема, пигментация кожи. При длительном применении может вызвать неприятные ощущения в области печени и чувство горечи во рту, в некоторых случаях – фотосенсибилизирующее действие (повышенная чувствительность кожи к действию солнечного света).

Со стороны ЦНС: беспокойство, необычная утомляемость, головная боль.

Со стороны пищеварительной системы: тошнота, боль в эпигастрии, сухость во рту, боль в животе, метеоризм, диарея, запор, отсутствие аппетита.

Со стороны репродуктивной системы: оказывает мутагенное действие на сперматозоиды и яйцеклетку.

Со стороны органов кроветворения: железодефицитная анемия.

При появлении побочных эффектов сообщите об этом лечащему врачу. Это касается всех возможных побочных эффектов, в том числе не описанных в данном листке-вкладыше.

Противопоказания. Индивидуальная гиперчувствительность к биологически активным веществам препарата; артериальная гипертензия; детский возраст до 12 лет; фотодерматит (в т.ч. в анамнезе); одновременное применение с ингибиторами MAO; препаратами, снижающими кислотность желудка; антибиотиками.

Передозировка. До сих пор не было сообщений о симптомах, вызванных передозировкой препаратов травы зверобоя. После приема чрезмерной дозы могут появляться симптомы фототоксичности на коже и усиливаться побочные реакции. В течение 1-2 недель после приема внутрь большой дозы кожу необходимо защищать от солнечного света и ультрафиолетового облучения (ограничить длительность прогулок, защищать кожу одеждой и солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты).

Меры предосторожности. При длительном применении следует избегать прямых солнечных лучей из-за возможного развития фотосенсибилизации, особенно у лиц со светлой кожей.

Если симптомы заболевания сохраняются более 1 недели, необходимо обратиться к врачу.

Применение во время беременности и кормления грудью. В связи с отсутствием достаточных клинических данных, не рекомендуется применение во время беременности и кормления грудью.

<p style="text-align: center;">СОГЛАСОВАНО МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь</p>

Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами. Клинические исследования показали, что использование травы зверобоя не влияет на общую производительность и способность к вождению.

Если во время лечения возникают побочные реакции со стороны центральной нервной системы (головокружение, утомляемость), следует воздержаться от управления транспортными средствами или работы с другими механизмами.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Если в настоящее время или в недавнем прошлом Вы принимали другие лекарственные средства, сообщите об этом врачу.

Не рекомендуется сочетание травы зверобоя с другими антидепрессантами. Следует избегать одновременного применения с бета-симпатомиметиками. Дубильные кислоты, присутствующие в зверобое могут препятствовать всасыванию железа. Следует избегать одновременного использования с другими фотосенсибилизаторами, такими как: тетрациклин, сульфаниламиды, тиазиды, хинолоны, пироксикам и другие.

Зверобой повышает активность цитохрома CYP3A4 системы P450. Зверобой может существенно влиять на плазменные концентрации любого препарата, который метаболизируется системой цитохрома P450, например, таких как:

- дигоксин (возможно уменьшение эффективности дигоксина, а после прекращения приема препаратов зверобоя – усиление токсичности дигоксина);
- теofilлин (зверобой уменьшает концентрацию теofilлина в плазме крови у пациентов, регулярно получающих теofilлин);
- пероральные контрацептивы, содержащие этинилэстрадиол и левоноргестрел (имеется сообщение о развитии ациклического кровотечения при одновременном применении зверобоя с пероральными контрацептивами, содержащими комбинацию этинилэстрадиола и левоноргестрела);
- селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (возможно усиление эффектов и развитие серотонического синдрома (повышенное потоотделение, тремор, покраснение, спутанность сознания, агитация);
- ингибиторы MAO (возможно усиление эффектов и развитие гипертонического криза);
- циклоспорин (возможно уменьшение концентрации циклоспорина в плазме крови).

Условия и сроки хранения. В защищенном от влаги и света месте при температуре 15°C–25°C. Приготовленный настой при температуре от 8°C до 15°C – не более 2 суток.

Срок годности. 3 года.

Условия отпуска. Отпускают без рецепта.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

Упаковка. По 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом бумажным.
Предусмотрено вложение листка-вкладыша.

Производитель. ООО «НПК Биотест».

Адрес. Республика Беларусь, 230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2.
Тел.8 (0152) 68-45-79.
Сайт: www.biotest.by

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь