

Листок-вкладыш – информация для пациента

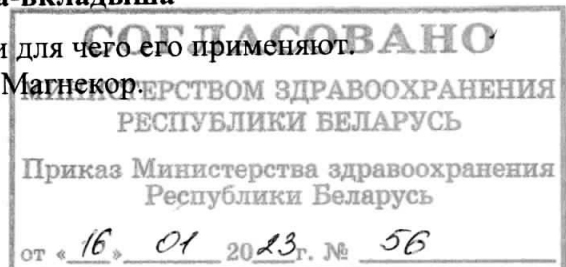
**Магнекор, 500 мг, таблетки**  
Магния оротат дигидрат

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, или работнику аптеки, или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Магнекор, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Магнекор.
3. Прием препарата Магнекор.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Магнекор.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Магнекор, и для чего его применяют**

Препарат Магнекор содержит магний (в виде магния оротата дигидрата) и относится к минеральным добавкам (препаратам магния).

Препарат Магнекор применяется для лечения доказанного дефицита магния и симптомов, связанных с ним.

Сочетание следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- нервозность, раздражительность, слабая тревога, преходящая усталость, небольшие нарушения сна;
- признаки тревоги, такие как желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение (при здоровом сердце);
- мышечные судороги, ощущение покалывания.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

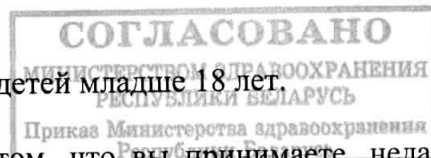
**2. О чем следует знать перед приемом препарата Магнекор**

**Не принимайте препарат Магнекор в следующих случаях:**

- если у вас аллергия на магния оротат дигидрат или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у вас тяжелое нарушение функции почек;
- если у вас нарушения проводимости сердца (атриовентрикулярная блокада);
- если у вас миастения гравис (заболевание, которое приводит к развитию слабости мышц).

**Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Магнекор проконсультируйтесь с лечащим врачом, работником аптеки или медицинской сестрой.

**Дети**

Препарат Магнекор не предназначен для применения у детей младше 18 лет.

**Другие препараты и препарат Магнекор**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Препарат Магнекор не следует принимать одновременно с тетрациклинами (антибиотики), препаратами железа и натрия фторидом, так как может возникнуть взаимное нарушение их всасывания.

Между приемом внутрь указанных препаратов и препарата Магнекор необходимо соблюдать интервал не менее 2-3 часа.

**Препарат Магнекор с пищей, напитками и алкоголем**

Алкоголь способствует выведению магния и препятствует его всасыванию в организме, поэтому следует избегать его приема при лечении препаратом Магнекор.

**Беременность, грудное вскармливание**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Эпидемиологическими исследованиями неблагоприятного влияния дополнительного приема магния на течение беременности и здоровье плода/новорожденного не установлено. При наличии показаний препарат Магнекор можно принимать во время беременности и в период грудного вскармливания.

**Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Особые меры предосторожности не требуются.

**Препарат Магнекор содержит лактозу и натрий**

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом препарата Магнекор.

Данный препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в максимальной суточной дозе (6 таблеток), то есть, по сути, не содержит натрия.

### 3. Прием препарата Магнекор

Всегда принимайте лекарственный препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Рекомендуемая доза**

По 2 таблетки 3 раза в сутки в течение 7 дней для восполнения запасов магния (что эквивалентно 196,8 мг или 8,1 ммоль или 16,2 мЭкв магния).

Затем рекомендуется принимать по 2–3 таблетки в сутки (98,4 мг или 4,05 ммоль или 8,1 мЭкв магния).

**Способ применения**

Препарат Магнекор принимают внутрь, запивая небольшим количеством жидкости.

Риска предназначена лишь для разламывания с целью облегчения проглатывания, а не для деления на равные дозы.

**Продолжительность приема**

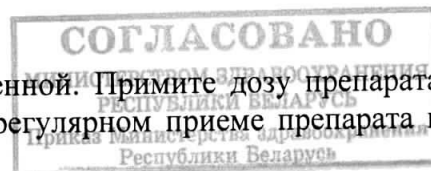
Продолжительность приема не ограничена.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если вам кажется, что действие препарата Магнекор слишком сильное или слишком слабое.

**Если вы приняли препарата Магнекор больше, чем следовало**

Прием высоких доз препарата обычно не приводит к передозировке. В случае появления симптомов передозировки следует обратиться к врачу. Симптомы передозировки обычно возникают у пациентов с тяжелыми заболеваниями почек.

**Если вы забыли принять препарат Магнекор**



Не принимайте двойную дозу для восполнения пропущенной. Примите дозу препарата Магнекор в обычное время и старайтесь не забывать о регулярном приеме препарата в будущем.

#### **Если вы прекратили прием препарата Магнекор**

Для успешного лечения препарат Магнекор следует принимать длительно. Если вы хотите прервать лечение или закончить его досрочно, проконсультируйтесь с лечащим врачом. При наличии дополнительных вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Возможно возникновение следующих нежелательных реакций.

Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- прием высоких доз препарата Магнекор может вызвать неустойчивый стул или диарею, которые обычно проходят самостоятельно при уменьшении суточной дозы.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, работником аптеки или медицинской сестрой. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: г. Минск, Товарищеский пер., 2а, 220037, Республика Беларусь

Тел: +375 (17) 242 00 29

#### **5. Хранение препарата Магнекор**

Хранить в недоступном и невидном для детей месте.

Хранить при температуре не выше 25°C.

Срок годности — 2 года.

Не применять по истечении срока годности.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

#### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

##### **Препарат Магнекор содержит**

Действующим веществом является магния оротат дигидрат.

1 таблетка содержит 500 мг магния оротата дигидрата (что соответствует 32,8 мг или 1,35 ммоль или 2,7 мЭкв магния).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются лактоза моногидрат, повидон К-30, кукурузный крахмал, тальк, кроскармеллоза натрия, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая.

##### **Внешний вид препарата Магнекор и содержимое его упаковки**

Таблетки.

Таблетки белого или почти белого цвета, овальной формы, закругленные на концах, с риской на одной стороне. Допускается наличие мраморности.

Риска предназначена лишь для разламывания с целью облегчения проглатывания, а не для деления на равные дозы.

2614 Б-2023



По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из фольги алюминиевой и пленки поливинилхлоридной.

Две, три либо шесть контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона коробочного.

**Порядок отпуска**

Без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

Республика Беларусь, 222603, Минская область, г. Несвиж, ул. Ленинская, 124, к. 3

Тел./факс: +375 (17) 373-31-90, тел.: +375 (1770) 5-93-59

E-mail: mail@pharmland.by.

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения и производителю.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации:

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).